



N.I.P.C. - 500 911 606  
FUNDADA EM 12.11.1979 – SÓCIO ORDINÁRIO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO  
[www.antjudo.pt](http://www.antjudo.pt)

**Circular nº 04/2023**

**Queluz, 27 de abril de 2023**

**ASSUNTO:** Ações de formação ANTJ - Açores

Vimos pela presente divulgar os programas das seguintes ações de formação:

- Estudo do *Gokyo* e *Ne-waza*
- Nutrição no Desporto

Documentos que acompanham a circular:

- Programas das ações de formação.

Com os melhores cumprimentos

Pel`A Direção da ANTJ,

Rui Veloso